

Minimálně preventivní program

ZÁŘÍ

Jsme jedna škola: Bezpečné prostředí
a pravidla

Cíl: nastavení bezpečného klimatu.

Obsah:

- co znamená „bezpečná škola“
- jak se tu chceme cítit
- společná dohoda školy

Minimálně preventivní program

ŘÍJEN

Šikana a role přihlížejících

Cíl: naučit děti rozpoznat šikanu a reagovat.

Obsah:

- rozdíl mezi škádlením a šikanou
- kdo je oběť, agresor, přihlížející
- jak zasáhnout bezpečně

Minimálně preventivní program

LISTOPAD

Emoce a zvládání konfliktů

Cíl: prevence agresivního chování.

Obsah:

- jak poznám, že se „vařím“
- co můžu udělat místo výbuchu
- jak řešit spor bez ubližování

Minimálně preventivní program

PROSINEC

Respekt a odlišnost

Cíl: prevence vylučování a předsudků.

Obsah:

- každý jsme jiný
- proč někdo potřebuje podporu
jak mluvit s respektem

Minimálně preventivní program

LEDEN

Digitální svět a kyberbezpečnost

Cíl: prevence vylučování a předsudků.

Obsah:

- každý jsme jiný
- proč někdo potřebuje podporu
jak mluvit s respektem

Minimálně preventivní program

ÚNOR

Závislosti (látkové i nelátkové)

Cíl: prevence experimentování.

Obsah:

- nikotin (včetně vapingu)
- alkohol
- energetické nápoje
- závislost na hrách a sítích

Důraz na: proč je mozek v dětství zranitelný.

Minimálně preventivní program

BŘEZEN

Duševní zdraví a kde hledat pomoc

Cíl: normalizovat mluvení o psychice.

Obsah:

- stres
- úzkost
- kdy říct dospělému
- komu se svěřit

Minimálně preventivní program

DUBEN

Bezpečnost a rizikové chování

Cíl: prevence úrazů a nebezpečných situací.

Obsah:

- doprava
- výzvy na internetu
- cizí lidé
- první pomoc – základní principy

Minimálně preventivní program

KVĚTEN

Vztahy, hranice a respekt

Cíl: prevence nevhodného chování a tlaku vrstevníků.

Obsah:

- osobní hranice
- souhlas
- jak říct „ne“

Minimálně preventivní program

ČERVEN

Odpovědnost a bezpečné prázdniny

Cíl: posílení osobní odpovědnosti.

Obsah:

- jak odolat tlaku
- rizika o prázdninách
- shrnutí roku